

第6章 学習のまとめ

1	感情のなかで、原因が明らかで、笑う、怒る、泣くなど、身体的変化を伴う比較的激しい一過的なものを何というか。	
2	感情のなかで、原因が不明確で、情動に比べて穏やかでありながら比較的持続する状態のことを何というか。	
3	基本情動について、エクマンは何種類の情動をあげているか。またそれらを記せ。	
4	ブリッジスによる情動分化発達説では、基本感情は何か月ごろから分化するといわれているか。	
6	空腹や、よい成績をとりたいといった、原因に基づいて行動が生じ、持続し続ける過程のことを何というか。	
7	外発的動機づけの例を3つ挙げよ。	
8	内発的動機づけの例を3つ挙げよ。	
9	報酬や罰に関係なく、知らないことがらを知りたいと思う欲求のことを何というか。	
10	「やればできる」というような、自分の力を発揮して満足ができる成果が得られたという感覚のことを何というか。	
11	自発的・自律的に行動しているという感覚のことを何というか。	
	マズローの欲求階層説（欲求の五段階説）について述べよ。	
12	①生存のための食欲、性欲、睡眠欲など、基本的な本能的欲求のことを何というか。	
13	②危険を回避したい、衣類や住居などを確保して安全・安心な暮らしがしたいという欲求のことを何というか。	
14	③他者と関わりたい、集団に所属したいという欲求のことで、社会的欲求ともいう欲求のことを何というか。	
15	④自分が集団の中で価値ある存在として認められたいという欲求のことで、尊厳欲求ともいう欲求のことを何というか。	
16	⑤自分の能力や可能性を発揮し、自己の成長をはかりたいという欲求のことを何というか。	
17	⑥マズローの5段階で、欠乏欲求にはどのような欲求が含まれるか。	
18	⑦欠乏欲求が満たされたうえで、自らの力でさらに成長しようとする欲求のことを何というか。	
19	2つ以上の対立する動機や欲求が、ほぼ等しい強さで同時に存在し、行動の決定ができない状態のことを何というか。	
20	動機や欲求の充足が何らかの妨害要因によって阻止されている状態を何というか。	

出席番号 _____ 氏 名 _____

1. 【感情の心理 ケースワーク】以下のケースについて考えてみましょう。

<事例>

A さん（40 代女性）は初期段階の乳がんであった。偶然発見されたと言ってもよいほどの初期であり、乳房の温存療法でほぼ 100%に近い治癒が見込まれた。そこで医師から、極めて高い確率で治療の成功が見込まれる病状で、乳房も切除する必要がないという説明がされたが、A さんの表情は強張っていた。

その後、看護師が A さんのもとを訪れるたび、不安そうに「私は本当に助かるのでしょうか」「手術しないで後で再発する、なんてことはないのでしょうか」と尋ねてきた。最初は丁寧に対応していた看護師も、何度も同じことを質問されることに次第に不快感を募らせ、ついに「先生が大丈夫と言っているんだから、大丈夫ですよ。何度も同じことを言っているでしょう」とぶっきらぼうに答えてしまった。その後、A さんはこの看護師には何も聞かず、さらに何を尋ねられても話をしなくなってしまった。

- 1) あなたは、A さんと看護師のどちらの立場に、より共感が持てますか。
またそれは、どうしてだと思いますか。
 - 2) A さんはどのような気持ちでこのような行動をとったと考えられるか、A さんの立場になって記述してください。（セリフで書いてもよい）
 - 3) 看護師はどのような気持ちでこのような行動をとったと考えられるか、看護師の立場になって記述してください。（セリフで書いてもよい）
2. これまでの対人関係の中で、コミュニケーションの重要性を痛感したできごとと、そこから学んだことや活かせそうなことを書いてください。
悪いことだけではなく、うまくいったこと、よかったことでも OK です。
- ・できごと {
- ・学んだことや活かせそうなこと
3. あなたが大切な悩みや相談ごとを打ち明け、話し合える人は誰ですか？
またどうしてその人なのだと思いますか？ }
4. 今日の講義の感想を書いてください。また、質問や自由な一言などもどうぞ。